

## Jobbet går ud over psyken

### 40 procent af de danske lønmodtagere føler, at deres arbejde er psykisk belastende

**Næsten halvdelen** af de danske lønmodtagere har det svært med deres arbejde. Det viser en omfattende ny undersøgelse udgivet af Center for Arbejdsmarkedsforskning.

I undersøgelsen svarer 40 procent, at de er helt eller delvist enige i, at deres arbejde er psykisk belastende. Deltagerne arbejder i vidt forskellige funktioner inden for områder under de fire hovedorganisationer LO, FTF, Akademikernes Centralorganisation og Ledernes Hovedorganisation. Det er altså alle lige fra fabriksarbejdere til universitetslærere, der er repræsenteret. »Der er selvfølgelig forskelle inden for de forskellige jobfunktioner, men generelt, så er det sådan noget som dårlig ledelse, tidspres, mobning og samarbejdsvanskeligheder med kolleger og chefer, der kan være psykisk belastende,« siger en af de seks forfattere bag undersøgelsen, arbejdsmarkedsforsker Tage Bild fra Københavns Universitet.

#### Pædagoger hårdt ramt

Han understreger, at det også er meget belastende, når man føler, der ikke er ressourcer og tid nok til, at man kan gøre sit arbejde godt nok: »Det gælder især for hjemmehjælpere, sygeplejersker, socialrådgivere, pædagoger, skolelærere og andre, der arbejder med mennesker. Det gør knap så meget, hvis man taber en liter mælk på gulvet i en produktionshal, som hvis man ikke har tid til at yde fru Jensen ordentlig omsorg,« siger han.

Og det er netop på FTF-området, hvor blandt andre sygeplejersker og folk i undervisningssektoren er organiseret, at den psykiske belastning er særligt stor. Her føler 62 procent sig presset på psyken, mens det 'kun' er 37 procent på LO-området. »Vores medlemmer har rigtig svært ved at få mængden af opgaver og tiden til at gå op. Samtidig har de stor faglig stolthed, så det går dem rigtig meget på,« siger Bente Sorgenfrey, formand for FTF.

#### Nye strukturer

Chefpsykolog Ole Nørby Hansen fra Arbejdsmedicinsk Klinik på Regionshospital Herning peger på, at ansatte i hele den offentlige sektor er under særligt stort pres for tiden: »De skal tilpasse sig nye strukturer og nye arbejdsopgaver efter kommunalreformen. Det er meget belastende.«

Ole Nørby Hansen mener, at den store mangel på arbejdskraft påvirker folk i alle spektre af arbejdsmarkedet. Vi får i større omfang end tidligere pålagt flere opgaver, end vi magter. »De fleste danskere er meget ansvarsfulde. Vi vil så gerne give en god service og gøre et godt stykke arbejde. Derfor er det meget psykisk belastende for os, når vi oplever, at vi ikke kan nå at gøre det godt nok.«

Marianne Thorsø coacher mennesker, som føler, at arbejdet er en psykisk belastning. Ifølge hende har både arbejdspladsen og den enkelte medarbejder et ansvar for at gøre tingene bedre. »Arbejdsgiveren må sørge for, at ledelsen er klædt ordentligt på til opgaven. Dårlig ledelse smitter af. Men man kan også selv gøre noget. Det drejer sig om at ændre sin indstilling, så man ikke lader sig gå på af ting, der ikke har noget med en selv at gøre – for eksempel andres dårlige humør.«